Programme de Formation

Formation Adobe Premiere Pro Débutant

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique

Public visé

Cette formation s'adresse aux **monteurs débutants**, ou à toute personne ayant une **appétence pour l'audiovisuel** et souhaitant **maîtriser le montage vidéo avec Adobe Premiere Pro**.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation Adobe Premiere Pro - montage débutant, vous serez capable de :

- Maîtriser l'interface et l'environnement de travail d'Adobe Premiere Pro
- Réaliser un montage complet (pistes, séquences, montage multi-caméra)
- Ajouter titres, transitions et éléments audio à un montage
- Exporter un projet pour tous supports
- Identifier les différences d'usage avec d'autres logiciels de montage (Avid Media Composer)

Description

Jour 1 :

Introduction et principes du logiciel

- Présentation du logiciel et différence par rapport à Media Composer
- Découverte de l'interface et de son utilisation
- Notion de projet sur Adobe Premiere Pro

Paramétrage et configuration

- Présentation et paramétrage de l'interface
- Gestion de l'espace de travail
- Personnalisation moniteurs source et programme
- L'explorateur de médias
- Raccourcis clavier personnalisable

Jour 2 :

Création d'un projet

- Les configurations du projet
- Les formats d'importation
- Utilisation de la fenêtre moniteur et élément

Acquisition

- Acquisition sans ou avec détection de scènes
- Acquisition pour montage off line et/ou on-line
- Gestion des nouveaux supports

Fonctionnalités du montage

- Fenêtre de montage
- Utilisation des pistes et des séquences

- Paramétrage automatique d'une séquence
- Paramétrages RED et ARRI
- Panneau Timecode
- Imbrication de séquences
- Prélèvement, extraction, insertion, recouvrement des éléments
- Utilisation de la fenêtre Raccord
- Gestion des marques de montage
- Montage multi-caméra

Jour 3 :

Animation et titres

- Transitions et trajectoires
- Outils de titrage, titre fixe et animé

L'audio

- Importer et exporter des éléments audio
- Ajout de pistes audio dans la fenêtre de montage
- Les outils audio

Exportation avancée

- Performances et exports

Finalisation du projet

- Notion de compression (codecs)
- Exportation vidéo
- Exportations tous supports via Adobe Media Encoder

Prérequis

- Notions élémentaires de vidéo ou intérêt pour le montage vidéo
- Avoir une connaissance de base de l'informatique (système d'exploitation, gestion de fichiers)

Aucun prérequis avancé en montage n'est nécessaire, la formation est conçue pour les débutants.

Modalités pédagogiques

La formation combine **apports théoriques par le formateur** et **exercices pratiques en conditions réelles**, permettant de maîtriser l'interface d'Adobe Premiere Pro, les fonctionnalités de montage vidéo, l'audio, les titres et transitions, ainsi que l'exportation professionnelle pour tous supports.

Moyens et supports pédagogiques

Présentations et supports visuels : Utilisation de diapositives PowerPoint, de fichiers PDF ou d'autres supports visuels pour présenter les concepts clés, les méthodologies et les bonnes pratiques

Démos et exemples concrets : Réalisation de démonstrations, d'exemples concrets peuvent également être utilisés pour illustrer les différents concepts. Des exercices pratiques sont également régulièrement réalisés.

Modalités d'évaluation et de suivi

Les apprenants ainsi que le formateur signeront une **feuille d'émargement** à chaque demi-journée de formation.

Avant la formation, un **questionnaire de positionnement** sera envoyé aux apprenants. Ce questionnaire permettra au formateur de préparer cette session en adaptant son approche au groupe.

Tout au long de la formation, les stagiaires seront **évalués en continu** grâce aux **exercices pratiques**.

Pour clôturer la formation, une **évaluation finale** sera réalisée à travers une mise en pratique professionnelle.

À l'issue de la formation, un **questionnaire de satisfaction** et une **attestation de réussite** sera délivrée aux apprenants, attestant de leur engagement et des compétences acquises tout au long de cette formation.